

■ MARATHON-STÜTZPUNKTE STARTEN IN DIE SAISON

Bergheim/Frankenberg. Traditionell beginnen die Vorbereitungs-Stützpunkte zum E.ON Kassel Marathon mit Informationsveranstaltungen und „Run ups“ die aktuelle Laufsaison.

Der Stützpunkt Bergheim startet am Mittwoch, 28. Januar, um 20 Uhr mit der Auftaktveranstaltung im Vereinsheim des TV 08 Bergheim. Stützpunktleiter Günter Lehmann informiert interessierte Läufer über Training und Ausrichtung des Stützpunktes. Ein Vortrag der Bergheimer Ernährungsberaterin Melanie Thielemann mit interessanten Tipps für die Läufer rundet die Veranstaltung ab.

Der Stützpunkt Frankenberg startet am Freitag, 30. Januar, um 18 Uhr im Charisma-Wohlfühl-Ressort, Teichweg 17-19. Bei der Auftaktveranstaltung informiert Stützpunktleiter Martin Isgen interessierte Läufer über das Angebot am Frankenger Vorbereitungsort. Marathon-Veranstalter Winfried Aufenanger berichtet bei beiden Veranstaltungen über den nächsten E.ON Kassel Marathon vom 15. bis 17. Mai.