

Am Start für den langen Lauf

Marathon-Stützpunkt Baunatal beginnt am 19. Januar mit der Vorbereitung auf die Kasseler Veranstaltung

VON MARTIN SCHOLZ

KASSEL. Weihnachtsgans und Lebkuchen sind Geschichte. Der Eon Kassel Marathon steht zwar noch nicht unmittelbar vor der Tür, aber in Baunatal zumindest in den Startlöchern. Dass alle Läufer in oder rund um die VW-Stadt in den kommenden Wochen und Monaten genug Gelegenheit haben, sich überschüssige (Weihnachts-)Pfunde ab- und Kondition anzutrainieren, ist in diesen Tagen ein besonde-



res Anliegen von Michael Jünemann und Meike Borschel. Die beiden Lauftrainer eröffnen am 19. Januar (19 Uhr) im VIP-Raum des Baunataler Parkstadions offiziell die Vorbereitung des Baunataler Marathon-Stützpunktes.

„Wir wollen allen Läufergruppen ein Angebot machen, aber jeder entscheidet selbst über seinen Trainingsumfang



Fit für das neue Jahr: Marathon-Chef Winfried Aufenanger (von links) und die Leiter des Baunataler Stützpunktes, Michael Jünemann und Meike Borschel.

Foto: Malmus

und die gesteckten Ziele“, sagt Borschel. Die 33-jährige Biologin hat zusammen mit Jüne-

mann einige lange und flache Strecken ausgearbeitet, die teilweise an der Fulda entlangführen.

„Das Basistraining sieht eine lange Trainingseinheit am Sonntag und Intervalltraining und Stundenläufe an anderen Tagen vor. Zudem haben wir ein Athletiktraining in der KSV-Sportwelt im Angebot“, sagt Michael Jünemann. Zusammen mit Borschel koordiniert der 59-jährige, frühere Berufssoldat das Baunataler Marathontraining nach dem Tod des früheren Stützpunktleiters Michael Erben.

Sowohl Jünemann als auch Borschel ist daran gelegen, Hobbyläufern am 17. Mai die

Teilnahme am Halbmarathon oder an der Staffeln zu ermöglichen. Dazu sind vor allem auch Laufanfänger zur Stützpunkt-Eröffnung am 19. Januar ins Parkstadion eingeladen.

Trotz des Engagements für Neulinge in der Laufszene macht auch der Veranstaltungschef des Eon Kassel Marathons kein Geheimnis aus einem anderen Anliegen: „Wir wollen einfach noch mehr Läufer zu einem Start auf der klassischen Marathonstrecke bewegen“, sagt Winfried Aufenanger. Noch immer seien viele Läufer der Meinung, die Kasseler Strecke sei zu bergig und zu anstrengend für die kompletten 42 Kilome-

HNA verlost fünf Starts beim Marathon

Fünf Startnummern für eine beliebige Strecke beim Eon Kassel Marathon verlost die HNA heute per Glückstelefon. Wer bereits jetzt eine Teilnahme ins Auge gefasst hat, hat den ganzen Tag über Zeit, sich einen kostenlosen Startplatz zu sichern.

Dazu müssen Sie heute nur unser Glückstelefon unter der Nummer **01379/699 660** anrufen (50 Cent pro Anruf aus dem deutschen Festnetz) und dort das Stichwort „Marathon“ sowie Ihren Namen, Ihre Anschrift und Ihre Telefonnummer nennen. Die Verlosungsaktion richtet sich in erster Linie an Teilnehmer aus dem Baunataler Einzugsgebiet.

Die Gewinner werden bei uns veröffentlicht. Mit dem Veranstalter kann dann vereinbart werden, über welche Strecke der Start erfolgen soll. Das Kasseler Marathon-Büro ist wie folgt zu erreichen: 0561 / 5109 1446 und 0561/5109 1447 oder per Mail unter info@kassel-marathon.de

GLÜCKSTELEFON

Rufen Sie an:

0 13 79 / 699 660

ter, versucht Aufenanger mit einem Vorurteil aufzuräumen.

Ein Zwischentest für alle Interessenten ist bereits für den 15. März geplant. Dann besteht die Möglichkeit, einen Testlauf auf der Halbmarathonstrecke zu absolvieren (siehe auch Hintergrund).

HINTERGRUND

17 Stützpunkte für den Kasseler Marathon

In 17 Marathon-Stützpunkten unter Leitung ausgebildeter Lauftrainer in der Großregion Nordhessen, Osthessen, Südniedersachsen und Ostwestfalen können sich die Teilnehmer des Eon Kassel Marathons vorbereiten. Die Marathon-Laufstrecke führt durch die Stadtteile Waldau, Forstfeld, Lohfelden, Bettenhausen, Wesertor, Wolfsanger, Fasanenhof, Nord, Philip-

pinenhof-Warteberg, Rothenditold, Kirchditold, Vorderer Westen, Mitte, Wehlheiden, Süd, Untere Neustadt.

Teilnehmer des Halbmarathons laufen durch die Stadtteile Waldau, Bettenhausen, Wesertor, Nord, Rothenditold, Kirchditold, Vorderer Westen, Mitte, Süd, Untere Neustadt.

www.kassel-marathon.de

