

Marathon

KSV Baunatal

Marathonstützpunkt Baunatal rockt den Kassel Marathon! Yeah!

Was für ein Auftakt! Einen solchen Andrang zur Stützpunkteröffnung gab es in Baunatal noch nie. Die Stützpunkttrainer Meike Borschei und Michael Jünemann waren überwältigt, konnten sie doch am 19. Januar über 30 Laufbegeisterte im VIP-Raum des Parkstadions begrüßen. Zwei weitere Trainer der Baunataler Marathonabteilung stellten sich vor, Lars Werner und Thomas Hensmanns. Zusammen mit Abteilungsleiter Stefan Itter, ebenfalls Trainer, an diesem Abend aber verhindert, stehen also fünf lizenzierte Übungsleiter für das Marathontraining zur Verfügung.



Winfried Aufenanger, Cheforganisator des Kassel Marathons, mit den Trainern (v.l.) Thomas Hensmanns, Meike Borschei, Michael Jünemann und Lars Werner; Foto: Michael Küppers, E.ON Kassel Marathon

Borschei und Jünemann versorgten die Zuhörer anschließend mit Informationen rund um die Vorbereitung auf den E.ON Kassel Marathon. Sie präsentierten das breit gefächerte Trainingsangebot, das von Tempointervallen im Stadion über ruhige, lange Sonntagsläufe bis hin zum Hallentraining mit Übungen zur Muskelkräftigung und Stabilisation reicht. Laufanfänger sollen behutsam ans Laufen herangeführt und Fortgeschrittene bei den selbstgesteckten Zielen unterstützt werden, so Jünemann. Bei allem sportlichen Ehrgeiz soll jedoch das Vergnügen am gemeinsamen Laufen im Vordergrund stehen.

Zu der Veranstaltung waren auch einige Stützpunktteilnehmer des letzten Jahres eingeladen. Einer von ihnen, Tobias Flörke, der innerhalb dieses einen Jahres eine enorme sportliche Entwicklung vollzog, schilderte seine positiven Erfahrungen als ehemaliger Teilnehmer des Vorbereitungsstützpunkts, die ihn dazu bewogen, der Marathonabteilung beizutreten.

Winfried Aufenanger, Cheforganisator des E.ON Kassel Marathons, war ebenso wie die Baunataler Stützpunkttrainer erfreut über die Resonanz und berichtete detailliert über das größte nordhessische Laufevent des Jahres. Er zeigte Statistiken und Fotos und war ganz in seinem Element, als er sein Projekt vorstellte und die Anwesenden dafür zu begeistern suchte. An dieser Stelle ist eine Würdigung seines unermüdlichen Einsatzes für den Marathonsport angebracht – ein Glücksfall von unschätzbarem Wert für die nordhessische Laufszene und weit darüber hinaus. Der vom 15. bis zum 17. Mai stattfindende 9. E.ON Kassel Marathon steht unter dem Motto: „Lauf für dein Leben!“

Die Einladung zum Stützpunkttreffen in der KSV Sportwelt, schon drei Tage später, stieß auf breites Interesse. Die beiden Stützpunkttrainer konnten einen beachtlichen Stapel von Anmeldungen entgegennehmen. Die Angaben zu Leistungsstand und -erwartung dienen der Einschätzung der individuellen läuferischen Fähigkeiten. Dementsprechend werden die Trainingspläne abgestimmt.

Zukünftig werden 38 (!) Stützpunktteilnehmer/innen unseren Trainingsalltag bereichern, um sich auf den Kassel Marathon vorzubereiten, sei es auf die Staffeln, den Halbmarathon oder die volle Distanz. Wir freuen uns darauf und sagen:

**Herzlich willkommen und allzeit viel Spaß!
Habt Freude am Laufen im Übermaß!**

(hr)



Gruppenbild eines Großteils der neuen Stützpunktteilnehmer/innen bei der Zusammenkunft in der KSV Sportwelt am 22. Januar