

Läufer starten mit „Schnapszahl“

MARATHON Stützpunkt in Dillenburg

Dillenburg (wes). Am 12. Dezember 2012 um 16 Uhr wird das Team „Stützpunkt Dillenburg – Kassel-Marathon“ zum ersten Mal laufen. „Eine Schnapszahl ist doch ein guter Tag, um mit dem Laufen zu beginnen“, sagte Lauftrainer Torsten Buckard.

20 Interessierte aus dem ehemaligen Dillkreis haben am Mittwochabend am Info-Abend im Aquarena-Bad in Dillenburg teilgenommen, den der ASC Dillenburg – Buckard ist Vorsitzender – gemeinsam mit dem Veranstalter des Kassel-Marathons angeboten hatte.

Dessen Organisator, Ex-Marathon-Bundestrainer Winfried Aufenanger, stellte den Wettbewerb in Kassel vor und erklärte, was beim „Stützpunkt Dillenburg“ geboten wird: Die Läufer, egal welche Distanz sie anstre-

ben, werden von einem Lauftrainer- und einem Arztteteam betreut, erhalten Ernährungstipps, Trainingspläne und können an gemeinsamen Trainingsläufen und Wettkämpfen teilnehmen. Laufshirt und Geschenke der Sponsoren kommen dazu.

■ Professor macht Diagnostik

Außerdem wird ein Team der Uni Halle um Professor Kuno Rottenrott für eine Leistungsdiagnostik nach Dillenburg kommen und es wird Vorträge geben.

Buckard freute sich, dass viele Vereinsfremde und auch Laufanfänger den Infoabend besucht hatten. „Wer noch Freunde mitbringen will – je mehr je besser!“, sagte der Lauftrainer. 15 Läufer des ASC wollen



Das Gründerteam des Marathon-Stützpunktes (von links): Winfried Aufenanger (Kassel Marathon), Sportarzt Markus Preuß, Holger Burbach (ASC Dillenburg), Dr. Manfred Betz, Lauftrainer Torsten Buckard und Gerhard Staidl (beide ASC Dillenburg). (Foto: Wessolowski)

ebenfalls für die Wettbewerbe trainieren. Diese Zeitung wird den „Stützpunkt Dillenburg“ begleiten und Team-Mitglieder vorstellen. ■ Wer Lust hat, sich dem neuen Stützpunkt anzuschließen, kann dies noch tun. Ziel ist, irgendeinen der Wettbewerbe des Kassel-Marathons absolvieren zu können. Beim Lauftreff ab Mitt-

woch, 12. Dezember, 16 Uhr und 17.30 Uhr, kann jeder nach kurzer Anmeldung beim Lauftrainer mitlaufen – Anfänger oder Fortgeschrittene. Interessierte sowie Vereine, Fitnessstudios oder andere mögliche Kooperationspartner, melden sich bei Torsten

Buckard, ☎ (0 27 71) 70 46 76 oder über das Kontaktformular

auf www.asc-dillenburg.de.

■ Der Sponsor E.on verlost 100 Startplätze. E-Mail mit dem Stichwort „Laufst“ an die Adresse marathon@e-on-mitte-vertrieb.com schicken, Name, Adresse und Geburtsdatum angeben. Einsendeschluss ist der 14. Dezember. Mehr dazu und zum Marathon unter www.kassel-marathon.de