



# E.ON KASSEL MARATHON



# PRESSEINFOS



Kassel documenta Stadt



# .Jubiläum für den „Beweger“

Wie die Zeit läuft! Im wahrsten Sinne des Wortes. Der E.ON Kassel Marathon feiert vom 16. bis 18. September 2016 sein zehnjähriges Bestehen. Für die Marathon-Veranstalter Winfried Aufenanger und sein Team ist das sicher ein Grund, stolz zu sein. Der E.ON Kassel Marathon hat sich seit seiner Premiere 2007 zur größten Sportveranstaltung in Nordhessen entwickelt und sein Motto „Wir bewegen die Region“ erfolgreich in die Tat umgesetzt. Von Beginn an haben die Organisatoren daran geglaubt, dies mit dem „Projekt Marathon“ bewerkstelligen zu können. Am Anfang gab es einige Skeptiker - doch die sind mittlerweile längst überzeugt und viele von ihnen längst infiziert vom Lauffieber. Zehn Jahre E.ON Kassel Marathon - eine Erfolgsgeschichte, die sich Jahr für Jahr weiter gesteigert hat. In diesen zehn Jahren wurde viel Begeisterung verspürt, vor allem seit dem Umzug ins Kasseler Auestadion mit dem „schönsten Zieleinlauf“ bei einem Marathon in Deutschland. Diese Atmosphäre ist einzigartig, vor allem beim Mini-Marathon, dessen Entwicklung von 300 auf nun zuletzt über 5.000 Starter geradezu atemberaubend ist. Und der E.ON Kassel Marathon zählt in vielen Bereichen zu den Tops in Deutschland, neben dem Mini-Marathon sind da vor allem das Stützpunkt-Konzept mit 18 Vorbereitungsstandorten oder das umfassende ganzjährig aktive Medial Team bzw. die Leitlinie „Gesund und fit zum Marathon“.

Zum Jubiläum dürfen sich die Teilnehmer und die Zuschauer an der Strecke wieder auf eine schöne Veranstaltung freuen, die längst weit über Kassel hinaus strahlt.

## .Tuei will zweiten Sieg

Dass die Kasseler Strecke schnell ist, hat man in den letzten Jahren immer wieder feststellen können. Der flache Kurs hat sich bewährt. Mit Simret Restle-Apel (2:37:49), die leider wegen ihres schweren Sturzes ihre Karriere beenden musste, stellte Kassel die schnellste deutsche Siegerin bei einem deutschen Marathon im vorigen Jahr (Platz sieben DLV-Jahresbestenliste). Auch bei den Männern sprechen die Zeiten für sich. Dawit Kabede (PSV Grün-Weiß Kassel) ist mit 2:19:30 auf Rang zehn der DLV-Bestenliste 2015. Weil Daniel Ybekal Berye (PSV) in Berlin und der Vorjahresvierte Marcel Bräutigam (Rennsteiglaufverein) in Frankfurt schneller waren als in Kassel, tauchen ihre Kasseler Zeiten in der Bestenliste nicht auf, mit 2:17:24 (Bräutigam) und 2:17:41 (Berye) würden sie aber Platz fünf und sechs bedeuten. Auch 2014 waren mit Bräutigam, Berye, Jörg Heiner und Dawit Kabede vier Kasseler Starter unter den Top 13 in Deutschland. Während Marcel Bräutigam in diesem Jahr in Frankfurt startet, rechnet sich Lokalmatador **Daniel Ybekal Berye**, Dritter der Deutschen Marathon-Meisterschaft 2014 und mit 2:16:45 viertbesten deutscher Marathon-Läufer 2015, vor heimischem Publikum einiges aus. Zumal die Konkurrenz aus Afrika diesmal zahlenmäßig nicht so groß sein wird. Diese wird angeführt vom Sieger 2013, **Hosea Kiplagat Tuei** (Kenia), im Vorjahr Zweiter und 2014 Dritter und in diesem Jahr Sieger des Dämmer-Marathons in Mannheim. Bei den Frauen führt **Prisca Kiprono** (Kenia), schon mehrfach in Kassel auf dem Podium und Siegerin des Bonn-Marathons in diesem Jahr, das Feld an. **Christl Dörschel** (LG Wenden), Vorjahresvierte und beste Deutsche in Kassel, möchte sich auch in diesem Jahr die attraktive Prämie für diese Platzierung sichern.

In Kassel am Start sind außerdem unter anderem:

### Männer:

**Edwin Kosgei** (Kenia), Sieger des Bonn-Marathons und Dritter des Dresden-Marathons 2016

**Stephen Kimutai Kosgei** (Kenia)

**Stanley Kiplagat Sigey** (Kenia)

**Antony Wairuri** (Kenia)

**Ondrej Ctrveicka** (Tschechien, aus der Lohfeldener Partnerstadt Trutnov, Sieger U20 E.ON Kassel Marathon 2016)

### Frauen:

**Gladys Kiprotich** (Kenia), Siegerin Dämmer-Marathon Mannheim und Dresden-Marathon 2016

**Sintogehu Kikebo** (Äthiopien)

**Marianna Jallow** (Gambia - erste Starterin aus Gambia beim E.ON Kassel Marathon)

### Halbmarathon:

**Robert Kubisch** (Kimbria Sports, Brandenburg), schnellster deutscher Feuerwehr-Marathon-Läufer

**Peter Könnicke** (Kimbria Sports, Brandenburg), Zweiter M 45 Marathon Frankfurt

**Jasmin Beer** (Kimbria Sports, Brandenburg), Dritte Halbmarathon-DM 2016

(alle drei werden trainiert von „Pit“ Bittermann, deutsche Trainerlegende, unter anderem von Stephan Freigang)

2000 Euro gibt es für den **besten Deutschen und die beste Deutsche**, 1000 Euro für Platz zwei und 750 Euro für Platz drei in dieser Wertung. Zudem hat sich das seit 2013 bestehende Bonus-Prämiensystem bestens bewährt. Deutsche Läufer mit DLV-Startpass erhalten 1,00 Euro pro Sekunde für Zeiten unter 2:35:00 Stunden (Männer) und unter 2:55:00 (Frauen). „Damit ist der E.ON Kassel Marathon für heimische Athleten sehr interessant. Kaum anderswo bei Marathons in der Größenordnung Kassels können diese mit guten Zeiten solche Prämien erhalten“, sagt Kassels Marathon-Veranstalter Winfried Aufenanger.

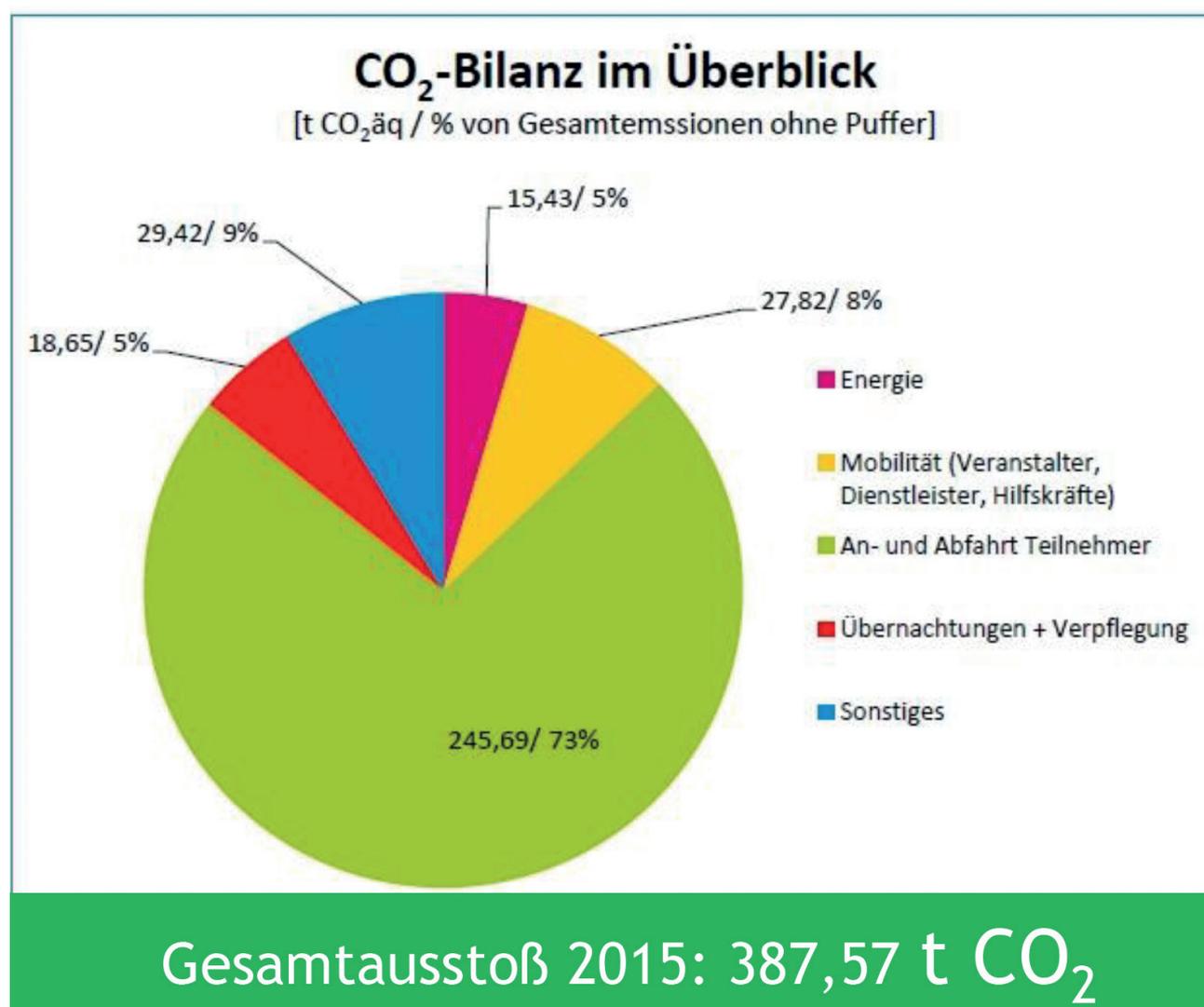
# .Klimaneutraler E.ON Kassel Marathon

Der regionale Energieanbieter und Titelsponsor E.ON begleitet E.ON den Kassel Marathon seit vielen Jahren und übernimmt auch im Jubiläumsjahr Verantwortung.

„Nachhaltigkeit und Umweltschutz spielen bei E.ON eine große Rolle. Das spiegelt sich nicht nur in unseren Produkten und Dienstleistungen wider, sondern auch in unserem Sportsponsoring“, sagt Regionaldirektor Ulrich Fischer. Aus diesem Grund wird der E.ON Kassel Marathon auch in diesem Jahr komplett klimaneutral, indem die bei der Veranstaltung auftretende Menge CO<sub>2</sub> zu 100 Prozent ausgeglichen wird.

Erneut werden deutlich über 10.000 Teilnehmer bei der größten Laufveranstaltung der Region erwartet. Die Sportler werden dann nicht nur aufgrund ihres guten Trainings mit gutem Gewissen an die Startlinie treten. Ausgeglichen wird die CO<sub>2</sub>-Menge durch Unterstützung des Klimaschutzprojektes LifeStraw® in Kenia. Dort werden Wasserfilter verteilt, die Zugang zu sauberem Trinkwasser ermöglichen. CO<sub>2</sub>, das sonst durch das Abkochen des Wassers entsteht, wird eingespart. Außerdem schafft dieses Projekt Arbeitsplätze vor Ort und leistet damit einen Beitrag zur grünen Entwicklungshilfe. Um die Emissionswerte auszugleichen arbeitet E.ON mit ARKTIK zusammen, einem Klimaschutzunternehmen aus Hamburg. Aber auch in Sachen Reduktion von CO<sub>2</sub> unternimmt der Regionalversorger Maßnahmen für eine möglichst umweltfreundliche Durchführung. So wird das Unternehmen vollkommen auf Werbemittel wie Give-Aways aus Plastik verzichten.

Mehr Informationen zu E.ON auf [www.eon.de](http://www.eon.de).



# Die Jubiläums-Festwoche: Marathon trifft Kultur

## „Lauf, Du Sau“ in Joe's Garage

Im Jubiläumsjahr wird, nach abgeschlossener Baustelle wieder direkt an „Joe's Garage“ vorbeigelaufen. Dieses Jahr gibt es dort wieder eine Moderation und die „Weltkulturtheke“ geht wieder mit Staffeln an den Start. Gute Tradition ist schon, dass im Vorfeld des Kasseler Marathons Lesungen oder Kabarett über die Bühne gehen. Dieses Mal kommt am Mittwoch, 7. September, 20 Uhr, der Autor des Kult-Buches „Lauf, Du Sau!“, Marc Bischoff, in die Garage. Für diese Lesung muss man kein Läufer sein, das wird garantiert mega-lustig! „Lauf, Du Sau“ ist Unterhaltung pur, und das nicht nur für Laufbegeisterte. Mit seinem frischen, jungen und witzigen Schreibstil erzählt Marc Bischoff Geschichten der Familie Laufsau, die sich, wie kann es auch anders sein, um das Laufen im Allgemeinen und im Speziellen drehen. Marc Bischoff ist die „Laufsau“ und Autor des Internetblogs [laufdusau.blog.de](http://laufdusau.blog.de), der schon lange kein Geheimtipp mehr ist.



## „Baumann, die Götter und Olympia“ in Ahnatal

Dieter Baumann hat längst die Fronten gewechselt. Der 5.000 m-Olympiasieger von 1992 hat die Laufbahn mit den Brettern, die die Welt bedeuten, getauscht. Zwar ist er auch immer noch flott unterwegs, doch die Bühne ist längst seine Heimat geworden. In Kassel feierte Baumann übrigens damals seine Weltpremiere im Starclub, inzwischen sind seine un- und außergewöhnlichen Kabarett-Programme schon Kult. Baumann ist wahrscheinlich der beste Comedian unter den Läufern, doch garantiert ist er der beste Läufer unter den Comedians. Mit einer großen Portion Selbstironie nimmt der Schwabe sein Publikum mit auf die Reise durch die Welt des Sports. Genauer: nach Olympia! Er erzählt Geschichten aus dem olympischen Dorf, erzählt von Begegnungen in Kenia, den Fidschi Inseln und von der Schwäbischen Alb. Doch was heißt erzählen. Seine Geschichten sind, sprachlich wie mimisch, kleine anekdotische Kunstwerke. Mit „Dieter Baumann, die Götter und Olympia“ kommt der Botschafter des E.ON Kassel Marathon und Herkules-Berglauf-Sieger von 2010 eine Woche vor dem E.ON Kassel Marathon am Samstag, 10. September (20 Uhr) ins Gasthaus „Zum Bahnhof“ in Ahnatal-Weimar. Ein Muss für alle Läufer. Und vorher ab 17.30 Uhr haben interessierte Läufer sogar noch die Gelegenheit, eine Runde um den Bühl mit dem Olympiasieger und Motivationskünstler zu drehen.



## „Ich bin noch da“ im Klinikum Kassel

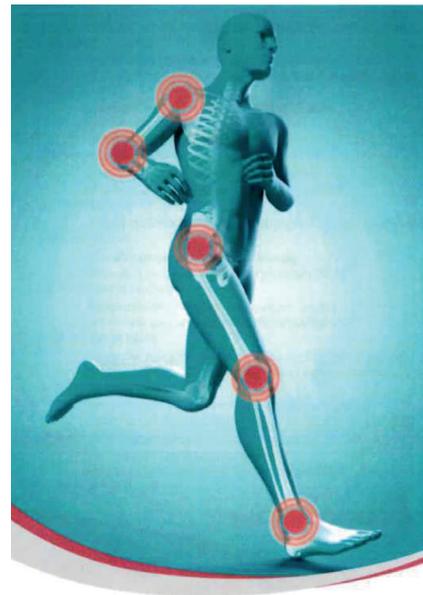
Als Inka Nisinbaum 1979 zur Welt kommt, prognostizieren ihr die Ärzte eine Lebenszeit von vier Jahren. Der Grund: Mukoviszidose. Eine Erbkrankheit, die zwar behandelbar, aber irgendwann nicht mehr aufzuhalten ist. Doch trotz schlechter Prognosen entwickelt Inka sich zunächst prächtig. Bis sie im Alter von 22 Jahren nur noch eine Chance auf Leben hat: Eine seltene Leber-Lungen- Transplantation. In ihrem bemerkenswerten Buch „Ich bin noch da“ erzählt die heute 36-Jährige von ihrer Wartezeit auf neue Organe, vom Balanceakt zwischen der Wunschliste für ein Leben danach und dem Verfassen des Testaments. Immer wieder muss sie sich von ganz unten wieder nach oben kämpfen. Bis am 28. Dezember 2002 endlich der lang ersehnte Anruf kommt: Es warten Spenderorgane auf sie. Dann folgt die Transplantation und anschließend der langsame und oft harte Wiederaufstieg in ein gesundes, neues Leben. Die Krönung: Inkas Schwangerschaft im Jahr 2013 und die Geburt ihres gesunden Sohnes.



Inkas Spender hat nicht nur sie gerettet, sondern auch die nächste Generation möglich gemacht. Ihr Buch zeigt jedem, ob krank oder gesund, dass man vieles erreichen kann im Leben, wenn man nur an sich glaubt und an seinen Träumen festhält. Und ein Buch, in dem Laufen eine große Rolle spielt. Denn als Inka zehn Jahre war, begann ihr Vater mit ihr zu laufen. Anfangs war das sehr mühsam, sehr anstrengend. Doch schon wenig später war Inka über 5 km und 10 km schneller als ihre beste Freundin - Silke Optekamp, die spätere Deutsche Marathon-Meisterin und Top-Läuferin des PSV Grün-Weiß Kassel. Inka Nisinbaum sagt: „Laufen hat mein Leben gerettet.“ Am Freitag, 9. September (19 Uhr), liest Inka im Rahmenprogramm des E.ON Kassel Marathon im Klinikum Kassel aus ihrem Buch, das eindrucksvoll Hoffnung macht.

## .7. Sportmedizinisches Symposium

Bereits zum siebten Mal findet vor dem E.ON Kassel Marathon das Sportmedizinische Symposium statt. Unter Leitung von Kassels Marathon-Arzt und Orthopäde Dr. Peter Kentsch (MVZ Baunatal) und seines Kollegen Dr. Christian Gröll gibt es am Samstag, 3. September wieder ein hochinteressantes Programm. Nach den großen Erfolgen in den letzten Jahren im vollbesetzten Medizinischen Versorgungs-Zentrum in Baunatal schauen die Organisatoren auch diesmal optimistisch auf die Veranstaltung. „Wir erwarten eine ähnliche Resonanz wie zuletzt, die Nachfrage ist jetzt schon sehr groß“, erläuterte Dr. Christian Gröll vor Redaktionsschluss dieses Magazins. Das als Fortbildungsmaßnahme anerkannte Symposium ist in diesem Jahr eher ärztlich orientiert. Mit dem Fritzlarer Krankenhaus und den Kasseler Krankenhäusern Elisabeth, Heilig Geist und Rotes Kreuz pflegt das MVZ ebenso eine Kooperation wie mit der physiotherapeutischen Rohrbach-Schule. Das Programm ist breit aufgestellt. Neben den Schwerpunkten Stabilisation, Gelenke und Sportschäden ist auch der kardiologische Aspekt vertreten. So referiert unter anderem Dr. Frank-S. Jäger zum „Plötzlichen Herztod im Sport“, ein Thema, das die Marathon-Veranstalter immer wieder betrifft. Dr. Jäger hat im Vorfeld des diesjährigen E.ON Kassel Marathon umfassende Leistungsdiagnostiken für interessierte Teilnehmer angeboten. Marathon-Arzt Dr. Peter Kentsch, der das Medical Team des Kasseler Marathons koordiniert, ist das ganze Jahr über Anlaufstelle für die Läufer. Auch die Gesundheitspolitik ist Bestandteil des Symposiums. Besondere Beachtung finden immer die Live-Operationen. Dr. Christian Gröll nimmt eine OP mit Kreuzbandplastik vor, Dr. Peter Kentsch zeigt eine arthroskopische Schulterstabilisierung. „Unser Medical Team ist hochqualifiziert und mit dem Symposium wesentlicher Faktor unseres Gesund und fit-Konzeptes“, erklärt Marathon-Veranstalter Winfried Aufenanger.



Informationen zu den Referenten und zum Programm gibt es unter [www.mvz-baunatal.de](http://www.mvz-baunatal.de)

## .Premiere für die Spendenmatte

Auch in diesem Jahr haben wieder zahlreiche Unterstützer tolle Aktionen gestartet, um die Arbeit der German Doctors im Mathare Valley Slum in Nairobi zu unterstützen. Seit sechs Jahren sind die German Doctors offizieller Charity-Partner des E.ON Kassel Marathon. Im Mathare Valley Slum in Nairobi betreiben die German Doctors das Gesundheitszentrum „Baraka“ (Segen) und kümmern sich um die Ärmsten der Armen.

In diesem Jahr wird es erstmals beim E.ON Kassel Marathon eine Spendenmatte geben, über die man laufen kann. Beim Paderborner Osterlauf brachte die Spendenmatte 27.000 Euro ein, auch in Kassel hoffen die German Doctors auf gute Resonanz.

Über 70.000 Euro sind seit Beginn der Charity-Partnerschaft zwischen den German Doctors und dem E.ON Kassel Marathon an Spenden für den Mathare Valley Slum in Nairobi zusammen gekommen. Eine stolze Summe. Durch die Spendenmatte (siehe Text rechts) hofft man, dass in diesem Jahr die 100.000 Euro-Marke insgesamt überschritten wird. Das wäre ein großer Erfolg. Frisch gepresste Organgen gibt es natürlich auch wieder für den guten Zweck.



## .Freistarts für Flüchtlinge

Integration wird beim E.ON Kassel Marathon - nicht nur durch die Förderung der inzwischen vielen starken PSV-Läufer - groß geschrieben. In diesem Jahr sind zum Beispiel Flüchtlinge aus der GU Pommernanlage in Wolfhagen beim Jubiläumslauf am Start. Da es keine Vereinszugehörigkeit gibt, starten die Flüchtlinge als Team unter: „Grenzen überwinden“. Eine Staffel und zwei Halbmarathon-Läufer sind dabei. Auch Läufer aus der Hessischen Erstaufnahmeeinrichtung für Flüchtlinge (HEAE) in Hessisch-Lichtenau, Calden, Fuldata und Kassel-Niederzwehren bekommen beim E.ON Kassel Marathon Freistarts vom Veranstalter AS Event.



# .Eine märchenhafte Strecke

Dass die Kasseler Marathon-Strecke schnell ist und die Zuschauer für viele Stimmung sorgen, ist bekannt. Jetzt wird sie zum Jubiläum auch märchenhaft.

Denn die GRIMMWELT Kassel geht als neuer Kooperationspartner für den E.ON Kassel Marathon vom 16. bis 18. September mit auf die Strecke. Unter dem Motto „Märchenhafte Höchstleistungen“ geben 13 verschiedene Märchenfiguren dabei den Teilnehmern mentale wie sportliche Unterstützung: Die 13 Stadtteilschilder mit unterschiedlichen Motiven aus der Grimmschen Märchenwelt begrüßen die Läufer jeweils in den verschiedenen Stadtteilen der documenta-Stadt. Ein bisschen Magie ist immer mit dabei: Vielleicht spornen die verschiedenen Figuren ja zu märchenhaften Höchstleistungen an und verleihen magische Kräfte? Beim Sponsorenabend in der Baustoffniederlassung von Raiffeisen Waren GmbH wurde das erste Stadtteilschild von GRIMMWELT-Chefin Susanne Völker enthüllt.

Auf der Marathon- und Halbmarathonstrecke begegnen den Läuferinnen und Läufern Mitstreiter aus der Märchenwelt, die sich ebenfalls auf den Weg gemacht haben: Ein wenig chaotisch stolpern die Räuber aus den Bremer Stadtmusikanten in Waldau los (Fuldaaue, an der Brücke B 83), Aschenputtel hat in Lohfelden (Waldauer Weg/Justus-Liebig- Straße) leider schon kurz nach dem Start einen Schuh verloren, doch Hänsel und Gretel sind in Forstfeld (Ortsschild Forstbachweg) im Team als Staffel fast nicht zu schlagen. Vorsicht ist geboten, wenn Frau Holle in Bettenhausen (Waldemar-Petersen-Straße/Radestraße) mit ihrem Kissen naht oder die Hexe in der Unterneustadt (Hafenstraße/Scharnhorststraße) sportlich jede Hürde nimmt. Auch die Bremer Stadtmusikanten versuchen sich am Wesertor (Isenburgstr. /Franzgraben) als Staffel, während der Wolf in Wolfsanger (Fuldatalstraße/Fasanenhof) gerade satt und unbeweglich ist. Rotkäppchen ist mal wieder abgelenkt und kommt in Rothenditmold (Mombachstraße/Brücke Wolfhager Straße) von der Strecke ab und Hans im Glück ist in Kassel West (Berliner Brücke/Ecke Kölnische Straße) noch viel zu schwer beladen. Dafür hat Sterntaler in Kirchditmold (Zentgrafenstraße/Sportplatz Spielverein 06) schon deutlich das Ziel und die Siegerehrung vor Augen. Doch auch der Froschkönig hüpfert in Wehlheiden (Wilhelmshöher Allee/Wittrockstraße) dem Ziel entgegen, das tapfere Schneiderlein in Kassel Mitte (Joes Garage/Bismarckstraße) ist noch im Rennen und in der Südstadt (Philosophenweg) ist der Igel dem Hasen wie immer mehr als eine Nasenlänge voraus. Auch die Zuschauer dürfen sich an den märchenhaften Motiven aus der Grimmschen Märchenwelt erfreuen. „Die Stadtteilschilder sind sicher in dieser Form einmalig in Deutschland“, sagt Marathon-Veranstalter Winfried Aufenanger, „vielleicht sind sie jetzt ja noch Ansporn für die Menschen in den Stadtteilen und die Ortstbeiräte, sich mit Aktionen aktiv an der Stimmung an der Strecke zu beteiligen.“ Und jetzt - auf zu märchenhaften Höchstleistungen! Und wer jetzt noch mehr über die Brüder Grimm erfahren möchte, kommt einfach direkt in die GRIMMWELT Kassel.



„Hänsel und Gretel“ werden die Marathon-Teilnehmer im Forstfeld empfangen. Illustrator Markus Lefrançois, GRIMMWELT-Leiterin Susanne Völker und Manuela Greipel (von links) enthüllten das erste der märchenhaften Stadtteilschilder beim Sponsorenabend bei Raiffeisen.

Foto: mikü

# .Marathon-Party an der Strecke

Die Kasseler Marathon-Party ist schon weit über die Grenzen der Region hinaus bekannt. Zehntausende stehen an der Strecke und feuern die Teilnehmer an. Überall in den 15 zu durchlaufenden Stadtteilen herrscht klasse Stimmung, die mit dem sicher einmaligen Zieleinlauf ins Kasseler Auestadion dann ihren Höhepunkt findet. Dieser Einlauf ist für die meisten Teilnehmer schon allein ein Grund, beim E.ON Kassel Marathon an den Start zu gehen. Aber auch an den „Nestern“ entlang des Kurses geben die Fans ihr Bestes. In den letzten Jahren haben sich da Favoriten herauskristallisiert, etwa in Wolfsanger, Rothenditmold, im Vorderen Westen und natürlich auf der Friedrich-Ebert-Straße, wo es diesmal „auf der neuen Meile“ wieder ganz besonders laut und kreativ zugehen wird.

Und natürlich ist auch die Nachbargemeinde Lohfelden wieder mit einer Party dabei, wo der international bekannte Handball-Hallensprecher Bernd Kaiser (MT Melsungen) die Marathonis begrüßen wird.

# .Attraktive Sonderwertungen

Auch beim zehnten E.ON Kassel Marathon gibt es wieder zahlreiche attraktive Sonderwertungen. Hier ein Überblick:

An den ersten **Hessischen vhs-Meisterschaften** vor einem Jahr beteiligten sich bereits fast 200 Läuferinnen und Läufer. Freude an der Bewegung, aber auch an der eigenen Leistungsfähigkeit - das ist auch das Motto in diesem Jahr. Allein im Raum Kassel nehmen 12.000 Menschen vhs-Kurse für Bewegung, Fitness und Gesundheitsbildung wahr und hessenweit sind es sogar 140.000. Alle, die in einer Volkshochschule mitarbeiten oder einen Kurs besuchen, dürfen bei den vhs-Meisterschaften starten. Die Kasseler vhs-Chefin Katharina Seewald und ihr Stellvertreter Gerhard Klingelhöfer haben ihren erneuten Start auf der Halbdistanz angekündigt.

Über 20.000 Studenten gibt es in Kassel, viele von ihnen sind sportlich unterwegs. Der **MLP-Uni-Cup** ist seit vielen Jahren Bestandteil der Wertungen beim E.ON Kassel Marathon. In diesem Jahr hofft man auf eine noch stärkere Teilnehmerzahl, da es auch einen eigenen Uni-Vorbereitungsstützpunkt gibt. Namensgeber MLP unterstützt die Teilnehmer mit einigen Überraschungen und Aktionen. Studierende bekommen über den Hochschulsport den Start bezuschusst.

**Deutschen Ökumenische Kirchen-Meisterschaften:** Marathon-Pfarrer Dirk Stoll freut sich darüber, dass die Resonanz auf die Meisterschaft weiter steigt. „Laufen mit Gottes Segen“ ist dabei nicht nur seine Devise, sondern auch die der Teilnehmer an der Meisterschaft. Die kommen inzwischen aus dem ganzen Bundesgebiet und nicht nur aus der Region. 50 Kirchen beziehungsweise kirchliche Einrichtungen liegen an der Strecke - da bietet sich die Deutsche Meisterschaft geradezu an, die fester Bestandteil geworden ist im Programm.

Der **„Raiffeisen Azubi-Cup“** ist zum vierten Mal im Wettbewerbsprogramm. Teilnehmen können alle Auszubildenden. Im Jubiläumsjahr machen natürlich auch die Berufschüler wieder mit, Wertungen gibt es für Marathon, Halbmarathon und Marathon-Staffel.

Wie früher schon traditionell beim Kasseler Citylauf ist auch beim E.ON Kassel Marathon der **Polizei-Cup** für Polizei- und BGS-Beamte integriert.

Auch wenn diesmal einige Monate zwischen den Veranstaltungen liegen, wird der **„PaKa-Cup“** mit dem Paderborner Osterlauf, der in diesem Jahr seinen 70. Geburtstag feierte, fortgesetzt. Läufer, die bei beiden Events an den Start gehen, kommen in die Wertungen für Marathon/Halbmarathon, Halbmarathon/Halbmarathon, Marathon/10 km oder Halbmarathon/10 km.

## .Walker auch wieder beim Marathon

Die Offerte, auch den kompletten Marathon als Walker zu bewältigen, wurde bei der Premiere im letzten Jahr bereits von einigen angenommen, zum Jubiläum soll die Zahl der Teilnehmer gesteigert werden. Der Zielschluss wird daher auch diesmal auf sechs Stunden ausgeweitet.

Das ist sicher ein einmaliges Angebot, denn in Kassel sind die Walker anders als bei so manchem anderen Marathon immer gern gesehen. Das Team um die Walking-Koordinatoren Renate Bauer, Hubert Neetzel und Gerald Hoffmann ist immer sehr rührig in der Vorbereitung, auch in diesem Jahr gab es wieder drei Tests über verschiedene Distanzen. Ob 8 km-Walk am Samstag, Power Walking-Halbmarathon oder nun auch Marathon: Die Walker sind immer mit großem Spaß bei der Sache.

„Gesund und fit zum E.ON Kassel Marathon war schon immer die Devise der Walker und so wird es uns im Jubiläumsjahr eine ganz besondere Freude sein, gemeinsam mit den Walkern der Region dabei zu sein“, sagt Walking-Koordinatorin Renate Bauer. Und man kann sicher sein, dass wieder eine große Gruppe am Start steht. Sie gehören einfach dazu.

## .Bis 3. September anmelden!

Am Samstag, 3. September, läuft die Anmeldefrist für den E.ON Kassel Marathon 2016 aus. Bis dahin kann man sich noch online für die einzelnen Wettbewerbe anmelden unter [www.kassel-marathon.de](http://www.kassel-marathon.de) Nachmeldungen sind am Veranstaltungswochenende 16. bis 18. September allerdings noch möglich (gegen Zusatzgebühr).

# .Erfolgsgeschichte Mini-Marathon

Es ist DIE Erfolgsgeschichte in der zehnjährigen Historie des E.ON Kassel Marathon. Was 2007 bei der Premiere mit 300 Startern begann, ist inzwischen bei weit über 5.000 Teilnehmern angekommen - eine schier unglaubliche Steigerung. Der Mini-Marathon zählt damit zu den größten Jugendläufen in Deutschland - mit Sicherheit aber ist er wohl der stimmungsvollste. Wer die Atmosphäre beim Zieleinlauf und die Freude der jungen Finisher im Auestadion einmal erlebt hat, hat nur ein Wort dafür: Gänsehaut. Im vollen Stadion herrscht Begeisterung pur. Der Mini-Marathon ist der absolute Publikumsliebling innerhalb des Kasseler Marathons. Weit über 100 Schulen aus Kassel und der Region sind auch in diesem Jahr wieder am Start, eine solche „Laufbewegung“ sucht ihresgleichen. Dabei überwog in den Anfängen des E.ON Kassel Marathon bei vielen Lehrern noch die Skepsis. Das hat sich inzwischen grundlegend geändert, der Mini-Marathon eilt Jahr für Jahr von Rekord zu Rekord. Für die Organisatoren stets eine Herausforderung, der man sich aber gerne stellt. Denn das Bild, das sich am Ende im Auestadion bietet, spricht für sich. Fast eine Stunde lang laufen die Kinder und Jugendlichen in einem nicht enden wollenden Band ins Stadion ein - gefeiert von ihren Familien und Freunden.

Die Vorfreude auf das große Ereignis ist oft schon Monate im Voraus zu spüren, wenn in den Schulen trainiert wird. Im Ziel sieht man dann nur glückliche Gesichter - denn jeder ist beim Mini-Marathon ein Sieger.

Dank der Unterstützung treuer Partner wie Titelsponsor E.ON, Gascade und anderen stehen für den Jubiläumslauf 2016 wieder über 3.000 freie Startplätze zur Verfügung, die unter den Schulen verlost wurden, die sich dafür beworben hatten. Natürlich soll auch im Jubiläumsjahr die Tradition fortgeführt werden, möglichst allen Kids einen freien Startplatz zu geben. Danke an E.ON, Gascade, Lidl, Vortex Energy, Hess Hören & Hess Optic, Gegenbauer, AKG, Sera, Heinrich Räder, zentral kommunikation, Hübner, die Fachschule für Technik Kassel, Pfaff Wassertechnik, AFV Paderborn, Dr. Kamp, Dr. Leimbach, Uwe Kretschmer. Und an das Sportland Hessen, das einen großen Betrag dafür zur Verfügung stellte.

## .Erstmals mit Bambini-Lauf

Auch die ganz Kleinen können beim Jubiläumsmarathon mitmachen. Denn erstmals gibt es in diesem Jahr einen Bambinilauf, präsentiert von der Raiffeisen Waren GmbH. „Schon die Kleinsten für den Laufsport zu motivieren ist großartig und bereitet uns viel Freude“, so Benedikt Ehrhardt, Marketingleiter bei der Raiffeisen Waren GmbH. „Der Einlauf ins Auestadion wird sicherlich ein unvergessliches Ergebnis“ ergänzt Katharina Penke, Projektleitung Marketing.

Der Bambinilauf, für den Jugend-Stadträtin Anne Janz die Schirmherrschaft übernimmt, ergänzt das bisherige Angebot beim Mini-Marathon. Der Bambinilauf für Kinder bis 6 Jahre startet am Freitag, 16. September, um 15 Uhr und führt über etwa 500 Meter von der Menzelstraße durchs Stadion - ohne Zeitmessung und Meldegebühr. Die Anmeldung erfolgt ausschließlich über die Kindergärten. Und natürlich gibt es im Ziel Medaillen und Überraschungen. Für ein buntes Rahmenprogramm für die Kids ist ebenfalls gesorgt. „Wir hoffen, dass der Bambinilauf gut angenommen wird, er rundet unser Angebot nun komplett ab“, so Veranstalter Winfried Aufenanger. Gute Erfahrung hatte man früher im Rahmen des Kasseler Citylaufs schon mit den Bambini gemacht, jetzt dürfen sie auch beim E.ON Kassel Marathon dabei sein.



## .KombiTicket

Teilnehmer am Mini-Marathon können in diesem Jahr mit dem KombiTicket kostenfrei anreisen. Nachdem der Nordhessische Verkehrsverbund (NVV) im Vorjahr 2000 MultiTickets zur Verfügung stellte, wird dies nun in der Zusammenarbeit zwischen NVV und Marathon-Veranstalter AS Event auf das KombiTicket ausgeweitet. Das Angebot gilt in diesem Jahr allerdings zunächst nur für den Samstag und den Mini-Marathon.

## **.Verpflegung**

Die Verpflegung ist ein ganz wichtiges Thema beim E.ON Kassel Marathon, denn ohne eine sehr gute Versorgung von Athleten und Helfern geht es nicht. Dafür sorgen die Sponsoren und Partner des E.ON Kassel Marathon. Die Firma LIDL stellt dafür in diesem Jahr die komplette Zielverpflegung zur Verfügung mit über 10.000 Bananen, mit Äpfeln, Müsliriegeln und mehr. Auch bei der Verpflegung der Helfer unterstützt LIDL umfangreich, in den Läuferbeuteln findet man ebenfalls beste Stärkung. Die Firma Wilhelmsthaler Mineralbrunnen löscht in bewährter Weise nicht nur den Durst der Starter, sondern sorgt auch für zusätzliches Equipment. Insgesamt werden wieder etwa 21.000 Liter Caldener Mineralwasser - das für Sportler besonders attraktive Caldener Sanft - und Iso-Getränke sowie etwa 130.000 Becher zur Verfügung gestellt. Die Hütt-Brauerei aus Baunatal versorgt die Läufer traditionell im Ziel mit 5.000 Flaschen alkoholfreie Weizenbier.

## **.Sauber**

Die Stadtreiniger Kassel engagieren sich seit Jahren rund um den Kasseler Marathon. Mit Besen, Kehrmaschinen, Servicetonnen und sportlichem Einsatz bringt sich das Team der Stadtreiniger auch 2016 beim sportlichen Lauf-Großevent ein. Die Jungs und Mädels der Stadtreiniger sorgen bei Wind und Wetter für ein „sauberhaftes“ Kassel. Nicht nur am „Rande“ des Marathons zeigen die Teams der Stadtreiniger sportlichen Einsatz, sondern stellen auch aktiv Läufer und Laufteams. Am Marathonwochenende unterstützt das Stadtreiniger-Team zudem die Veranstaltung mit kleinen und großen Kehrmaschinen, die Reinigungskolonnen sind mit Besen unterwegs und überall an den Verpflegungsstellen stehen die Servicetonnen der Stadtreiniger für den anfallenden Abfall bereit. Auch die Reinigung im Stadion wird übernommen.

## **.Andacht**

Die ökumenische Marathon-Andacht für Teilnehmer und Zuschauer mit Marathon-Pfarrer Dirk Stoll findet am Samstag, 17. September, um 15 Uhr hinter dem Ostbereich des Stadions statt.

## **.Nummern**

An den Startnummern können die Zuschauer erkennen, wer welche Strecke läuft: Marathonis haben rote, Halbmarathonis gelbe und Staffeln grüne Nummern. Nachmelder tragen weiße Startnummern, die durch Punkte in den genannten Farben gekennzeichnet sind. Die Wechselboxen an den Staffelwechsellinien sind farblich gekennzeichnet.

## **.Frühstückslauf**

Der beliebte und traditionelle Frühstückslauf durch die Aue als sportlicher Auftakt des Marathon-Wochenendes findet immer guten Zulauf. Er wird von Karin Severin-Lenz und den Mitgliedern der Laufschule Kassel organisiert. Start ist am Samstag, 17. September, um 10 Uhr vor der Auepark-Großsporthalle. Nach dem Lauf gibt es Stärkung mit selbstgebackenem Kuchen.

## **.Erste Hilfe**

Das Deutsche Rote Kreuz sorgt dafür, dass im Notfall alles läuft. Das DRK ist auch in diesem Jahr wieder mit über 200 Rotkreuz-Helfern, zahlreichen Notärzten, Rettungs- und Krankentransportfahrzeugen sowie Notarztwagen und festen und mobilen Sanitätsstationen im Einsatz. Wichtiger Tipp an alle Teilnehmer: Die Laufstrecke nicht verlassen, so können die Einsatzkräfte im Notfall besser reagieren.

## **.Begleitung**

Die Radfahrer des baikschopp um Helmut Mauer übernehmen auch in diesem Jahr wieder die Radbegleitung in den Wettbewerben.

## **.Kleiderabgabe**

Die Kleiderabgabe ist in diesem Jahr nicht in der Eissporthalle. Der neue Partner DB Schenker stellt dafür Auflieger auf dem Parkplatz neben der Eissporthalle bereit. DB Schenker hat in dieser Sache bereits reichhaltige Erfahrung von anderen Marathons wie zum Beispiel in Hannover und Berlin.

## **.BuZL**

Auch in diesem Jahr sind natürlich wieder die berühmten „BuZL“, die Brems- und Zugläufer beim E.ON Kassel Marathon am Start. Beim Marathon machen sie die Pace für ambitionierte und weniger ambitionierte Läufer, sodass jeder, der möchte, zur Wunschzeit geführt wird. Ausgetattet werden sie auch diesmal wieder vom Ausrüstungspartner Salming. Diese Komplettausstattung ist nicht selbstverständlich, in Kassel aber seit vielen Jahren Standard.

# .DURCHLAUFZEITEN

## .MARATHON

Km	Straße	Erster	Letzter
0	Damaschkestr.	9:00:00	09:00:00
5	Breslauer/Waldemar-Petersen -Str.	9:15:00	09:40:15
10	Leipziger Str. (Ferrari)	9:31:00	10:24:15
15	Heiligenröder Str.	9:46:00	11:00:00
20	Fuldatalstr.	10:01:30	11:40:15
25	Kurt-Wolters-Str./Katzensprung	10:17:30	12:20:00
30	Bunsenstr./Henkelstr.	10:34:50	13:00:00
35	Zentgrafenstr./Loßbergstr.	10:50:10	13:32:00
40	Tischbeinstr. Höhe 105	11:05:10	14:16:00
42,195	Ziel Auestadion	11:12:00	14:36:00

## .HALBMARATHON

km	Straße	Erster	Letzter
0	Damaschkestr.	08:30:00	08:30:00
5	Lilienthalstr.	08:46:15	09:15:15
10	Holländische Str./Hopla	09:03:00	10:30:00
15	Breitscheidstr./Aschrottstr.	09:17:55	10:22:30
20	Landaustr.	09:35:40	11:19:00
21	Ziel Auestadion	09:39:00	11:28:00

Um die Erreichbarkeit der von den Sperrungen betroffenen Gebiete sicherzustellen, sind an folgenden Straßen Durchlassstellen eingerichtet:

- Leipziger Str./Forstfeldstr.
- Leipziger Str./Sandershäuser Str.
- Schützenstr./Ysenburgstr.
- Ihringhäuser Str./Fuldatalstr. (Weserspitze)
- Schützenstr./Weserstr./ Kurt-Wolters-Str. (Katzensprung)
- Eisenschmiede/Fiedlerstr.
- Holländische Str./Mombachstr.
- Friedrich-Ebert-Str./Querallee
- Rathenauplatz/ Wilhelmshöher Allee
- Wilhelmshöher Allee/Querallee

● An diesen Durchlassstellen ist eine Querung möglich, wenn der Veranstaltungsablauf es zulässt.

## .ZEITPLAN

### FREITAG, 16.9.2016

14.00 Uhr  
Eröffnung MarathonExpo,  
Startunterlagenausgabe bis 20 Uhr  
15.00 Uhr  
Bambini-Lauf (Menzelstr.)

### SAMSTAG, 17.9.2016

10:00 Uhr  
Frühstückslauf  
Startnummernausgabe  
(bis 20.00 Uhr)  
10:00 Uhr  
MarathonExpo (bis 20 Uhr)  
15:00 Uhr  
Marathonandacht  
ab 14:30 Uhr bis 18:30 Uhr  
Pasta-Party  
14.30 Uhr  
(Nordic-)Walking (8 km)  
15:45 Uhr  
Mini-Marathon (4,219 km)  
17:30 Uhr  
Siegerehrung Walking  
anschließend Siegerehrung  
Mini-Marathon

### SONNTAG, 18.9.2016

ab 06:30 Uhr bis 08:00 Uhr  
Startunterlagenausgabe  
06.30 Uhr  
Marathon-Expo (bis 15 Uhr)  
08.00 Uhr  
Start Handbiker-Halbmarathon  
08:15 Uhr  
Start Halbmarathon,  
Power Walking-Halbmarathon  
09:00 Uhr  
Start Marathon,  
Marathon-Staffel  
10:30 Uhr  
Siegerehrung Halbmarathon  
(Auepark-Sporthalle)  
11:15 Uhr  
Zieleinlauf Marathon  
13:30 Uhr  
Pressekonferenz  
14:00 Uhr  
Siegerehrung  
Marathon/Marathon-Staffel  
(im Auestadion)  
15:00 Uhr  
Zielschluss Marathon

## .Wechselpunkte

1. Wechsel  
Ochshäuser Str. (Bode)
2. Wechsel  
Fuldatalstr.
3. Wechsel  
Mombachstr.

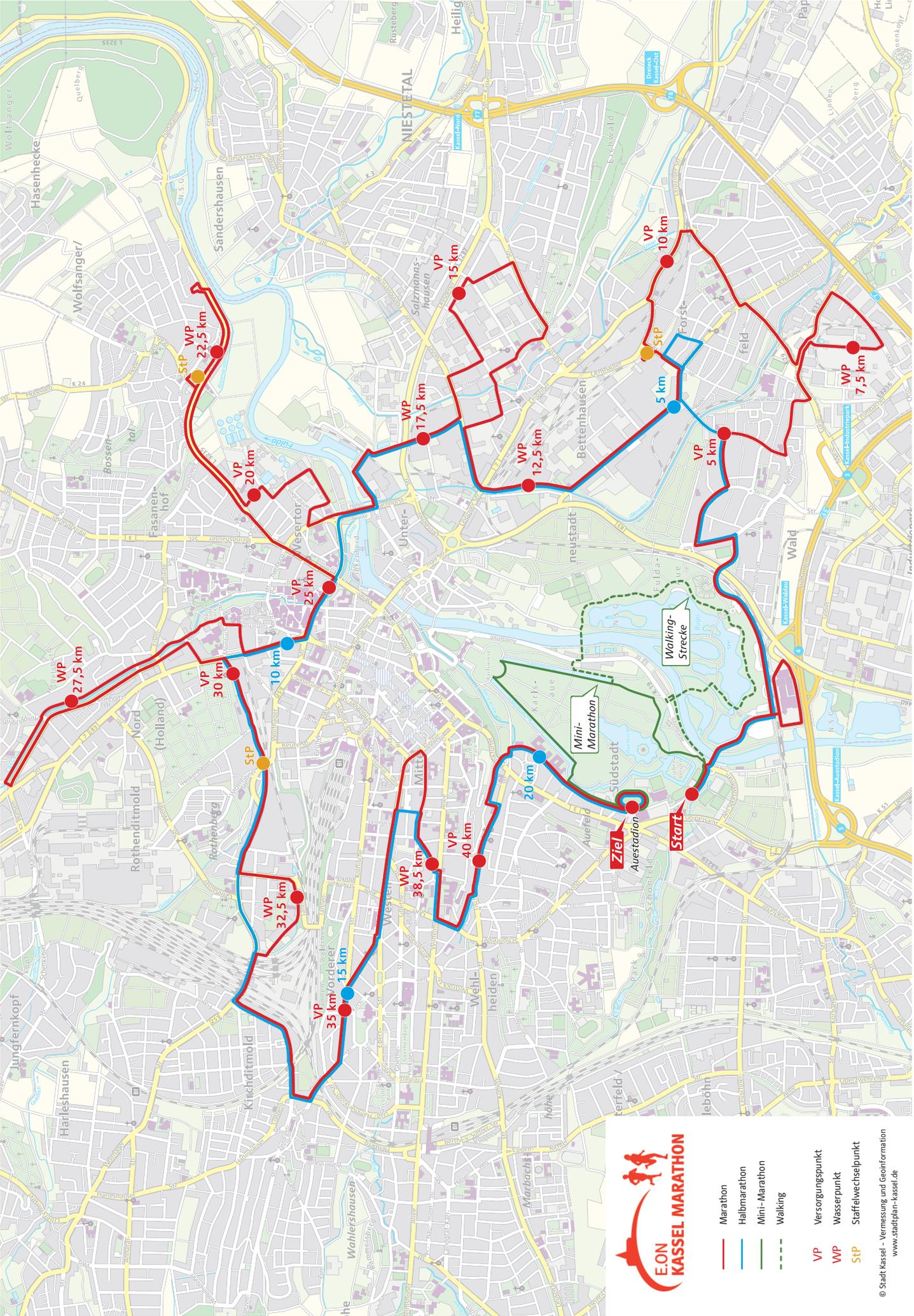
## Staffelabschnitte:

- 10,6 km (erster Wechsel)
- 12,1 km (zweiter Wechsel)
- 9,2 km (dritter Wechsel)
- 10,3 km (Ziel)

## .Pressekontakt

Das Pressebüro befindet sich wie in den letzten Jahren im Presseraum des KSV Hessen Kassel im Auestadion. Die Presseausweise können ab Samstag, 17.9, 10 Uhr, dort abgeholt werden. Akkreditierungsformulare stehen unter [www.kassel-marathon.de](http://www.kassel-marathon.de) als Download bereit. Hinweis: Aufgrund der neuen Situation der Kleiderabgabe stehen Presseparkplätze nur in begrenzter Zahl am Balance-Fitness-Studio an der Damaschkestraße bereit.  
Pressekontakt:  
Michael Küppers, 0171/6944947,  
[kueppers@punkt-wk.de](mailto:kueppers@punkt-wk.de)

# E.ON KASSEL MARATHON 16. - 18. September 2016



- Marathon
- Halbmarathon
- Mini-Marathon
- - - Walking
- Versorgungspunkt
- Wasserpunkt
- Staffwechselpunkt